

Направление развития: Здоровьесберегающая образовательная среда

Цель: Создание условий, направленных на укрепление и сохранение здоровья учащихся; вовлечение учащихся в активный процесс здоровьесбережения

Основные направления деятельности	Содержание деятельности	Критериальная основа оценки осуществляемой деятельности	Сроки контроля	Ответственные
1. Физическое развитие учащихся	<p>1.1.Определение уровня физического развития учащихся на основе ведения индивидуальных карт физического развития:</p> <p>- антропометрические данные (рост, вес, ЧСС, АД, ЖЕЛ)</p> <p>-сила, выносливость</p> <p>1.2. ведение листов здоровья в классных журналах</p> <p>1.3. обновление общешкольного стенда «ГТО: сильные, ловкие,</p>	<p>данные замеров заносятся в ИКФЗ</p> <p>нормативные показатели по физической культуре</p> <p>результаты анализа медицинских карт</p> <p>отражение динамики физического развития учащихся МГЛ в</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p>	<p>Кушнарера А.П. Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А. Баландина Л.И.</p> <p>классные руководители, активы классов</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p>

	выносимые» 1.4. прием нормативов ГТО	течение года внесение данных протоколов сдачи норм ГТО в индивидуальные профили учащихся на сайте ГТО	май	Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А. кл. руководители
2. Психолого-педагогическое сопровождение учебного процесса	2.1. Определение уровня психического здоровья детей и подростков на основе ведения карт психолого-педагогического развития 2.2. оказание психолого-педагогической поддержки участникам образовательного процесса 2.3. снятие стрессовых ситуаций 2.4. психологическое сопровождение учащихся «группы риска» 2.5. организация психологической разгрузки	Психолого-педагогическая характеристика учащихся и классных коллективов аналитическая справка по психолого-педагогической диагностике Отсутствие межличностных конфликтов; благоприятный психологический климат в классных коллективах - снижение риска возникновения стрессовых ситуаций	ноябрь, март в течение года в течение учебного года	Батурина В.В. классные руководители Батурина В.В. кл. руководители Батурина В.В. педагоги второй половины дня, кл. руководители
3. Обеспечение санитарно-гигиенического режима школьных	3.1. контроль за выполнением санитарных норм:			

помещений	<p>- соответствие учебной мебели антропометрическим данным учащихся;</p> <p>- режим проветривания, освещенности учебных помещений, температурный режим помещений;</p> <p>- регулярность и качество влажной уборки;</p> <p>- соблюдение питьевого режима</p>	<p>Маркировка учебной мебели; Схемы посадки учащихся в классах</p> <p>Соответствие нормам СанПиНа</p> <p>соответствие нормативным требованиям</p>	<p>август, сентябрь, январь</p> <p>в течение года</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кушнарера А.П. зав. кабинетами кл. руководители</p> <p>Кушнарера А.П. Акулова О.С. кл. руководители</p>
4. Система рационального питания	<p>4.1. организация 3-х разового горячего питания учащихся</p> <p>4.2. организация витаминных столов</p> <p>4.3. фитобар</p>	<p>- калорийность</p> <p>- витаминизированность пищи</p> <p>- 100% охват</p>	<p>в течение года</p> <p>в весенне-осенний период</p>	<p>Акулова О.С. Ямбурова И.В. классные руководители род.комитеты классов</p>
5. Профилактика травматизма	<p>5.1. Контроль за: - ведением журналов по технике безопасности по предметам: информатика, физика, химия, биология, физическая культура</p> <p>5.2. Проведение общешкольных и</p>	<p>Содержание инструктажа; охват</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В начале года; по окончании каждой</p>	<p>Кушнарера А.П. преподаватели предметники</p> <p>Кушнарера А.П. Кл. руководители 1-11</p>

	<p>внутриклассных инструктажей по правилам ПБ, правилам поведения на дорогах</p> <p>5.3. Контроль за состоянием школьных помещений и оборудования</p> <p>5.4. Оформление стендов, выпуск листовок, газет профилактической направленности</p> <p>5.5. Организация занятий по ОБЖ в 1 – 11 классах</p>	<p>Соответствие, исправность</p> <p>Актуальность, доступность материала, эстетическая привлекательность</p> <p>Программа по курсу ОБЖ</p>	<p>четверти; перед выездом учащихся на внешкольные мероприятия</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>классов</p> <p>Кушнарера А.П. Похлебаев А.С. зав. кабинетами</p> <p>Кушнарера А.П. Кл. руководители</p> <p>Кушнарера А.П. Ткачева Л.И. кл. руководители</p>
6. Составление учебного расписания	<p>6.1. Составление расписания для начальной, средней и старшей школы для первой и второй половины дня</p> <p>6.2. Корректировка школьного расписания</p> <p>6.3. Включение в школьное расписание занятий по физической культуре в бассейне, на катке, на лыжной базе</p> <p>6.4. Анализ планов</p>	<p>Соответствие расписания учебных занятий нормам СанПиНа</p>	<p>1 раз в полугодие</p> <p>В течение го да по необходимости</p> <p>В течение года</p>	<p>Кушнарера А.П.</p> <p>Кушнарера А.П.</p> <p>Кушнарера А.П.</p>

	воспитательной работы и распорядка дня учащихся		1 раз в четверть	Кушнарера А.П. Кл. руководители
7. Использование здоровьесберегающих технологий в урочное и внеурочное время	7.1. личностно-ориентированный подход; 7.2. Усиление двигательного режима: - проведение физкультминуток в начальных и средних классах; - проведение динамических перемен в течение учебного дня - во второй половине дня	- уменьшение утомляемости учащихся во время учебы; - уменьшение риска возникновения ОРЗ; - уменьшение количества пропущенных по болезни уроков	в течение всего года	Кушнарера А.П. учителя-предметники педагоги второй половины дня Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.
8. Организация спортивных мероприятий	8.1. Проведение общешкольного Дня здоровья 8.2. Организация во второй половине дня подвижных игр на свежем воздухе: футбол, волейбол, внутришкольных эстафет, межшкольных товарищеских матчей и др. 8.3. Участие в <i>городских спортивных</i>	Систематичность, охват Личный и командный	Сентябрь В течение года	Кушнарера А.П. Гармаева Ю.П. Новокщенова М.А. Бадмацыренов С.Ч. кл. руководители Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А. кл. руководители

	<p><i>мероприятиях школьников:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - городская спартакиада школьников по легкоатлетическому кроссу; - городская эстафета школьников на призы газеты «Буряд Унэн»; - соревнования, посвященные открытию зимнего сезона – лыжные гонки; - Первенство города по лыжным гонкам; - Лыжня России. - сдача норм ГТО 	рейтинг учащихся	<p>сентябрь, апрель</p> <p>октябрь, май</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>апрель, май</p>	<p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p> <p>Бадмацыренов С.Ч. Налетов Ю.А.</p>
<p>9. Организация летней оздоровительной смены для учащихся МГЛ на базе лагеря «Дружба»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - разработка программы организации летнего отдыха; - подготовка аналитического отчета по итогам работы лагеря 	<p>Качество организации летнего оздоровительного отдыха; охват</p>	<p>июнь</p>	<p>Кушнарера А.П. Черкашина Т.П.</p>