

					Завтрак 12 лет и старше		
8,63	8,89	38,34	267,85	515	Каша молочная гречневая с маслом без сахара (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/10	250	30,55
10,70	18,20	19,90	286,24	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, хлеб пшеничный, масло сливочное) 25/15/43	83	44,02
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,31
21,36	28,74	74,51	642,14		Итого	663	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	21,42
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	210	20,59
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	11,23
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
26,42	30,16	104,01	793,05		Итого	784	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	30,61
4,18	7,76	16,25	151,56	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	23,68
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	14,04
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
28,92	32,78	116,24	875,64		Итого	903	135,00
					Льготное питание		135,00
					СРЕДА		
					Завтрак 7-11 лет		
7,41	4,97	26,07	178,60	850,0 1	Каша молочная манная(жидкая) без сахара (Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)	190	23,30
10,83	18,42	20,14	289,69	893	Бутерброд с сыром и маслом(Сыр, масло сл., хлеб пш.)	33/12/3 9	47,61
0,04	0,00	0,11	0,61	431,0 2	Чай с лимоном без сахара(Чай, лимон, вода)	200/7	2,94
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
19,68	23,79	69,12	569,30		Итого	681	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,36	6,27	32,93	225,60	850,0 1	Каша молочная манная(жидкая) без сахара(Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)	240	29,43
11,60	19,74	21,58	310,38	893	Бутерброд с сыром и маслом(Сыр, масло сл., хлеб пш.)	37/12/4 1	51,48
0,04	0,00	0,11	0,61	431,0 2	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/7	2,94
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
22,40	26,41	77,42	636,99		Итого	737	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,50	18,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90
1,76	5,33	7,66	125,69	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 220/10	230	11,97
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	86,36
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай ,лимон)	200/4	1,94
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
22,18	33,07	60	676,39		Итого	716	120,00
					Льготное питание		120,00

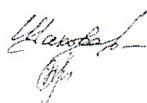
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,50	24,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	29,84
1,91	5,80	8,33	145,14	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 240/10	250	12,40
20,08	30,21	43,46	556,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/170	220	88,66
0,04	0	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон)	200/4	1,94
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
24,78	36,37	67,66	789,02		Итого	800	135,00
					Льготное питание		135,00
					ЧЕТВЕРГ		
					Завтрак 7-11 лет		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
5,42	6,85	24,00	209,33	898,01	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	17,42
1,97	4,90	13,15	129,59	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/22	13,42
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,86
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мандарин.	130	35,88
11,16	16,40	49,91	446,93		Итого	545	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
6,90	8,72	30,54	248,24	898,01	Каша молочная ячневая с маслом без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	26,12
2,96	7,35	19,72	166,88	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/38	14,72
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	6,86
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мандарин	130	35,88
13,63	20,72	63,03	523,13		Итого	606	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
11,48	11,87	27,46	222,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 20/230	250	38,45
11,90	20,08	13,00	250,26		Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, чеснок сушеный, соль йод, соус красный основной) 80/30	110	44,68
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	11,29
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	17,57
32,9	37,66	111,73	847,37		Итого	884	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
13,78	14,24	32,96	285,10	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 30/270	300	50,42
11,90	20,08	13,00	250,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, чеснок сушеный, соль йод, соус красный основной) 80/30	110	44,68
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	190	14,24
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	17,57
36,93	41,3	127,87	970,82		Итого	975	135,00
					Льготное питание		135,00
					ПЯТНИЦА		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93
5,91	5,94	21,25	162,15	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» без сахара с маслом (хлопья Геркулес, молоко, соль йод.) 150/5	155	17,18
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 15/33	48	16,56
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
16,54	18,84	62,23	483,11		Итого	618	90,00
					Льготное питание		90,00

						Завтрак 12 лет и старше		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93	
8,58	8,63	30,85	235,38	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» без сахара с маслом (хлопья Геркулес, молоко, соль йод.) 220/5	225	22,50	
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/33	53	21,24	
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	9,12	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
19,79	21,94	73,74	569,93		Итого	693	100,00	
					Льготное питание		100,00	
						Обед 7-11 лет		
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	14,98	
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,02	
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томатная паста, соль йод.)	160	15,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/125	14,34	
24,91	32,49	103,99	807,99		Итого	957	120,00	
					Льготное питание		120,00	
						Обед 12 лет и старше		
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,83	
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,02	
4,74	5,32	47,56	257,08	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томатная паста, соль йод.)	200	19,05	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/125	14,34	
28,35	37,19	119,71	926,95		Итого	1091	135,00	
					Льготное питание		135,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>