

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
с 17.02.2025-21.02.2025 года



Б	Ж	У	ОП квал.	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
НЕДЕЛЯ 4							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак 7-11 лет							
5,62	3,64	25,08	150,16	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль, ваниль)	160	20,58
8,40	7,77	22,62	193,97	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 21/45	66	35,29
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
16,93	12,94	74,93	483,86		Итого	626	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,08	5,23	37,35	238,79	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль, ваниль, сахар-песок)	230	29,59
8,28	7,65	22,27	191,03	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 22/43	65	36,28
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
19,27	14,41	85,95	550,55		Итого	695	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	138,49	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репчатый, морковь, масло растит., соль, ваниль) 20/180	200	24,22
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль, ваниль, сушеный паприк, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный острый) 80/20	100	46,93
6,20	4,74	37,98	219,56	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, ваниль, масло слив.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,33	0,28	15,77	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,96
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
26,83	31,11	99,14	784,23		Итого	878	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,82	11,18	12,99	179,88	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репчатый, морковь, масло растит., соль, ваниль) 30/250	280	35,62
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль, ваниль, сушеный паприк, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный острый) 80/30	110	47,75
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, ваниль, масло слив.)	180	16,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,33	0,28	15,77	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,96
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
31,07	36,88	111,56	902,88		Итого	998	135,00
Льготное питание							
ВТОРНИК							
Завтрак 7-11 лет							
7,67	0,54	32,75	220,5	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупа пшеничная, молоко, ваниль, соль, ваниль, масло)	190/5	26,32

					слив.)		
8,64	14,70	16,06	231,0	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	20/10/37	45,38
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
16,87	21,76	61,66	509,9		Итого	596	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,06	6,88	34,43	231,8	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (Крупа пшеничная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	200/5	27,31
8,77	14,91	16,30	234,5	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	25/12/31	54,39
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
17,39	22,31	63,58	524,7		Итого	607	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	250	11,93
16,43	24,71	35,56	430,36	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	76,41
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,00	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,17
2,11	0,38	12,67	62,59		Хлеб ржаной	32	2,69
1,40	0,4	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
24,74	30,78	99,83	775,36		Итого	926	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
1,76	4,89	8,29	84,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	250	11,93
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	92,68
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,94
1,40	0,4	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
25,6	33,38	97,67	793,43		Итого	912	135,00
					Льготное питание		135,00
					СРЕДА		
					Завтрак 7-11 лет		
6,90	7,11	30,67	204,28	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 170/6	176	26,65
9,30	8,59	25,01	204,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 20/37	57	32,53
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,88	0,22	8,25	38,50		Мандарин	110	21,61
18,44	17,33	66,07	474,02		Итого	543	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,56	7,79	33,58	234,61	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 210/9	219	35,29
9,35	8,69	25,55	214,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский) 20/39	59	32,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,21

					(Чай, молоко, вода)		
0,92	0,23	8,63	40,25		Мандарин	115	22,59
19,19	18,12	69,9	516,1		Итого	593	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
5,31	7,10	13,21	137,94	581	Суп картофельный в овсяными хлопьями и фрикадельками 30/200 (фрикадельки мясные, картофель, хлопья овсяные, лук репч., морковь, масло раст., соль йод., приправа)	230	36,61
11,22	9,48	36,00	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, морковь, томатная паста, масло сливочное, соль йод.)	200	35,55
0,15	0	14,61	59,04		Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,53
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
2,31	0,42	13,86	68,46		Хлеб ржаной	35	2,95
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	26,40
21,84	17,38	110,81	689,38		Итого	848	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
6,92	9,26	17,23	179,92	581	Суп картофельный в овсяными хлопьями и фрикадельками 30/270 (фрикадельки мясные, картофель, хлопья овсяные, лук репч., морковь, масло раст., соль йод., приправа)	300	40,46
14,59	12,32	47,58	359,58	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, морковь, томатная паста, масло сливочное, соль йод.)	260	46,15
0,15	0	14,61	59,04		Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,53
3,00	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,17
2,31	0,42	13,86	68,46		Хлеб ржаной	39	3,29
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	26,40
26,97	22,4	127,43	819,2		Итого	984	135,00
					Льготное питание		135,00
					ЧЕТВЕРГ		
					Завтрак 7- 11 лет		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
4,41	2,43	18,32	179,7	850	Каша манная молочная жидкая без сахара (Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)	150	15,47
1,36	1,02	3,18	27,30	1 066	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	180	10,20
1,65	0,22	11,22	73,46	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	22	2,29
0,60	0,20	19,00	132	-	Десерт фруктовый	100	41,04
9,39	6,85	52,60	448,2		Итого	500	90,00
					Итого		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
6,47	3,56	26,87	247,4 3	850	Каша манная молочная жидкая без сахара (Крупа манная, молоко, вода, соль йод.)	220	22,67
1,51	1,13	3,53	34,33	1 066	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,85	0,38	19,38	119,3	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	41,04
12,80	8,25	69,66	517,0 8		Итого	559	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,02
16,36	41,23	50,06	606,77	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф. приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 170/5	175	80,60
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,22
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86

0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	130	16,30
22	46,99	102,65	891,48		Итого	752	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше		
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/10	260	18,56
21,31	53,72	65,22	639,63	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 220/8	205	93,48
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	3,44
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	130	16,30
27,07	60,6	118,3	936,85		Итого	828	135,00
					Льготное питание		135,00
					ПЯТНИЦА		
					Завтрак 7- 11 лет		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
6,42	2,62	32,36	178,72	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара (крупка пшеничная, молоко, соль йод.,)	160	15,87
2,97	10,35	19,83	184,3	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/36 (Масло сл., батон в/с БХП)	51	28,25
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
16,46	19,18	67,76	509,47		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
6,42	2,62	32,36	178,72	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара (крупка пшеничная, молоко, соль йод.,)	250	24,80
3,38	11,77	22,55	209,6	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/43 (Масло сл., батон в/с БХП)	58	29,32
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
16,87	20,6	70,48	534,77		Итого	668	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 7-11 лет		
8,41	9,21	17,26	185,62	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	18,36
23,18	13,40	0,63	215,84	523	Голень куриная запеченая (голень куриная, сметана, чеснок, соль йод., масло раст., паприка)	100	61,26
4,63	4,22	35,56	198,7	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,72
0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	2,19
1,40	0,4	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
39,39	27,48	86,99	752,96		Итого	800	120,00
					Льготное питание		120,00
					Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ		
11,78	12,90	24,17	259,87	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	30,32
23,18	13,40	0,63	215,84	523	Голень куриная запеченая (голень куриная, сметана, чеснок, соль йод., масло раст., паприка)	100	61,26
5,56	5,06	42,67	238,4	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,66

0,19	0,04	0,03	1,33	1 009	Чай черный (Чай, вода)	200	0,67
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	2,29
1,40	0,4	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
43,76	32,02	101,52	869,3		Итого	982	135,00
					Льготное питание		135,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

