

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 мая 2026 г.
«Согласовано»
Директор школы № _____

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25
5,31	4,76	25,80	197,3	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара с маслом(Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195/5	18,50
2,85	7,82	20,38	163,25	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП)	10/27	17,91
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	12,74
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,60
12,44	17,09	73,39	527,1		Итого	655	100,00
					Льготное питание		100,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25
5,31	4,76	25,80	197,3	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара с маслом(Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195/5	18,50
2,85	7,82	20,38	163,25	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП)	10/27	17,91
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	12,74
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,60
12,44	17,09	73,39	527,1		Итого	655	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,49	4,00	7,70	188,77	1 147	Бульон с куриными фрикадельками и гренками 20/220/10(Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	250	19,61
14,43	8,97	9,45	206,2	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом сметанным с томатом 80/30(Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус сметанный с томатом)	110	60,38
3,77	7,44	23,60	206,41	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	40,39
1,09	0,06	10,21	75,74	1 143	Напиток из кураги с вит С без сахара Курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	8,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной БХП	26	2,66
28,75	21,07	76,56	800,88		Итого	806	135,00
					Льготное питание		135,00
Обед 12 лет и старше							
5,49	4,00	7,70	188,77	1 147	Бульон с куриными фрикадельками и гренками 20/220/10(Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	250	19,61
14,43	8,97	9,45	206,2	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом сметанным с томатом 80/30(Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус сметанный с томатом)	110	60,38
3,77	7,44	23,60	206,41	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	40,39
1,09	0,06	10,21	75,74	1 143	Напиток из кураги с вит С без сахара Курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	8,17
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,79
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной БХП	26	2,66
28,75	21,07	76,56	800,88		Итого	806	135,00
					Льготное питание		135,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Борисова

А.М. ШАХОВА
Н.М. БОРИСОВА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 мая 2026 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,53	4,99	20,27	194,14	850	Каша манная молочная жидкая без сахара с маслом 195/5 Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	200	20,71
6,86	4,88	22,95	213,1	868	Бутерброд с сыром 30/30(Сыр, хлеб пш.)	60	44,97
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
14,14	11,68	68,16	534,33		Итого	660	100,00
					Льготное питание		100,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,53	4,99	20,27	194,14	850	Каша манная молочная жидкая без сахара с маслом 195/5 Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	200	20,71
6,86	4,88	22,95	213,1	868	Бутерброд с сыром 30/30(Сыр, хлеб пш.)	60	44,97
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
14,14	11,68	68,16	534,33		Итого	660	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
10,04	9,21	18,31	196,30	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гречками 10/230/10(Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	250	19,16
12,87	13,72	3,95	200,78	550	Гуляш мясной 50/60 Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	110	77,96
7,24	5,00	41,17	238,62	1 133	Булгур припущенный (Кр.пшеничная Булгур, масло сл., соль йод.)	190	27,71
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара 200/4(Чай, лимон, вода)	204	2,93
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	4,17
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	3,07
34,65	28,62	92,25	775,16		Итого	817	135,00
					Льготное питание		135,00
Обед 12 лет и старше							
10,04	9,21	18,31	196,30	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гречками 10/230/10(Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	250	19,16
12,87	13,72	3,95	200,78	550	Гуляш мясной 50/60 Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	110	77,96
7,24	5,00	41,17	238,62	1 133	Булгур припущенный (Кр.пшеничная Булгур, масло сл., соль йод.)	190	27,71
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара 200/4(Чай, лимон, вода)	204	2,93
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	4,17
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	3,07
34,65	28,62	92,25	775,16		Итого	817	135,00
					Льготное питание		135,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
Н.М. БОРИСОВА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 мая 2026 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25
5,61	6,05	27,06	185,15	1 131	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (Крупа гречневая, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195/5	19,46
4,16	11,41	29,74	238,26	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/39	26,76
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,93
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,60
12,58	20,84	80,59	560,23		Итого	676	100,00
					Льготное питание		100,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	26,25
5,61	6,05	27,06	185,15	1 131	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (Крупа гречневая, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195/5	19,46
4,16	11,41	29,74	238,26	1 116	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/39	26,76
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,93
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,60
12,58	20,84	80,59	560,23		Итого	676	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
6,68	11,53	8,52	164,53	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными 10/240 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., зелень сухая, соль йод.)	250	22,07
13,24	19,60	8,07	161,64	209,07	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным 70/30 Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	61,60
5,40	5,42	54,28	287,50	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	18,88
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара 200/4 (Чай, лимон, вода)	204	2,93
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
29,68	37,34	113,67	809,43		Итого	993	135,00
					Льготное питание		135,00
Обед 12 лет и старше							
6,68	11,53	8,52	164,53	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками мясными 10/240 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., зелень сухая, соль йод.)	250	22,07
13,24	19,60	8,07	161,64	209,07	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным 70/30 Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	61,60
5,40	5,42	54,28	287,50	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	18,88
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара 200/4 (Чай, лимон, вода)	204	2,93
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
29,68	37,34	113,67	809,43		Итого	993	135,00
					Льготное питание		135,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Н.М.

А.М. ШАХОВА
Н.М. БОРИСОВА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 мая 2026 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,85	5,44	26,20	177,19	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы без сахара с маслом 195/5(Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	200	19,44
8,78	7,63	29,69	222,51	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 30/31(Сыр, батон в/с БХП)	61	47,22
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,74
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
17,26	14,74	80,61	524,12		Итого	641	100,00
					Льготное питание		100,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,85	5,44	26,20	177,19	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы без сахара с маслом 195/5(Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	200	19,44
8,78	7,63	29,69	222,51	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 30/31(Сыр, батон в/с БХП)	61	47,22
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	8,74
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1/200	200	24,60
17,26	14,74	80,61	524,12		Итого	641	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
2,91	12,85	12,20	176,09	1 262	Рассольник Ленинградский с кашей тушеной консервир. (перловка) (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., каша перловая с тушеной говядиной, масло подс., зелень сухая, соль йод.)	250	28,26
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 70/40(Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	53,18
8,44	6,56	49,84	292,16	307	Макаронные изделия отварные Макароны, вода, масло сл., масло подс., соль йод.)	200	18,89
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара(Шиповник, вода, лимон)	200	6,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	23,57
27,71	37,74	102,87	862,00		Итого	931	135,00
					Льготное питание		135,00
Обед 12 лет и старше							
2,91	12,85	12,20	176,09	1 262	Рассольник Ленинградский с кашей тушеной консервир. (перловка) (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., каша перловая с тушеной говядиной, масло подс., зелень сухая, соль йод.)	250	28,26
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 70/40(Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	53,18
8,44	6,56	49,84	292,16	307	Макаронные изделия отварные Макароны, вода, масло сл., масло подс., соль йод.)	200	18,89
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара(Шиповник, вода, лимон)	200	6,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	4,42
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	23,57
27,71	37,74	102,87	862,00		Итого	931	135,00
					Льготное питание		135,00



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
18.05

А.М. ШАХОВА
Н.М. БОРИСОВА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 мая 2026 г.
меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, для	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1/40	40	18,00
5,85	4,76	26,68	203	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара с маслом 195/5 Крупа пшеничная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	200	18,38
5,71	4,06	19,13	175,91	868	Бутерброд с сыром 20/30(Сыр, хлеб пш.)	50	31,27
1,36	1,02	3,18	27,30	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	180	11,47
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	20,88
18,49	14,92	61,02	522,32		Итого	590	100,00
					Льготное питание		100,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1/40	40	18,00
5,85	4,76	26,68	203	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы без сахара с маслом 195/5 Крупа пшеничная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	200	18,38
5,71	4,06	19,13	175,91	868	Бутерброд с сыром 20/30(Сыр, хлеб пш.)	50	31,27
1,36	1,02	3,18	27,30	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	180	11,47
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	20,88
18,49	14,92	61,02	522,32		Итого	590	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
7,30	11,57	13,34	186,71	1 112	Суп-лапша с фрикадельками мясными 20/230 Фрикадельки мясные, лапша домашняя Шульн, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	250	26,26
11,58	19,69	12,82	224,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным 70/40 Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	45,87
6,30	5,88	38,56	232,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,74
1,25	1,25	16,00	80,25	-	Батончик-мюсли 1/25	25	36,00
30,04	40,10	98,16	823,72		Итого	815	135,00
					Льготное питание		
Обед 12 лет и больше							
11,58	19,69	12,82	174,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным 70/40 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	45,84
7,30	11,57	13,34	186,71	1 112	Суп-лапша с фрикадельками мясными 20/230 Фрикадельки мясные, лапша домашняя Шульн, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	250	26,26
11,58	19,69	12,82	224,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным 70/40 Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	45,87
6,30	5,88	38,56	232,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,41
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,72
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,74
1,25	1,25	16,00	80,25	-	Батончик-мюсли 1/25	25	36,00
30,04	40,10	98,16	823,72		Итого	815	135,00
					Льготное питание		135,00



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures of the Director and Calculator.

А.М. ШАХОВА

Н.М. БОРИСОВА